



Dear East Moriches Families,

On behalf of East Moriches UFSD Nutrition Services, I would like to take this opportunity to welcome our students to the 2022 – 2023 school year! We hope you enjoyed your summer and are ready and excited to be back in school. We, as Aramark Student Nutrition, are pleased to be your school district's food service provider.

To help prepare for your child's return to school, we want to share important news that will affect many families: You may have heard that as of June 30, 2022, the federal waivers – administered through the U.S. Department of Agriculture (USDA) – that made it possible for us to serve school breakfast and lunch meals to students for free throughout the COVID-19 pandemic, have expired.

Ensuring that students are well fed throughout the school day is our top priority. Out of the 30 million lunches that were administered through the National School Lunch Program (NSLP) prior to the waivers, almost three-quarters of those were provided either at no charge or at a reduced price. We want to remind and inform families to take advantage of these meal benefits. Income eligibility guidelines are available through the Food and Nutrition Service of USDA. If approved, eligible students can eat at a free- or reduced-price at every food station in the cafeteria.

As we reopen for the new school year, Aramark Student Nutrition is *Powering Potential* for students and faculty with innovations in our menus and enhancements to our overall dining operations. When your child dines with us, rest assured that we will be serving delicious, nutritious meals prepared with the utmost attention to safety. We encourage every student to fuel up with breakfast and lunch meals each day so they can be energized and prepared to succeed throughout the day, in and out of the classroom. Check out our daily menus on the East Moriches UFSD website.

One thing that you can do to help this important cause is to encourage your students to eat breakfast and lunch every day. The demands of the classroom can be difficult for children who are hungry, as you know. Studies indicate students who eat breakfast can concentrate better, earn higher grades, and have fewer illnesses\*. We do offer various breakfast programs – either in the cafeteria or in the classroom – to ensure students can start the school day right! (\**Food Research and Action Center (FRAC). "Breakfast for Learning." Spring 2014.*)

To further enhance our commitment to the health and wellness of our students, this year you can expect to see quarterly nutrition newsletters and monthly student educational materials.

We look forward to working for you to create a healthy learning environment for all students. To apply for free or reduced-price school meals, complete the application that was mailed home, download from our website ([emoschools.org](https://emoschools.org) and click on the 'lunch' tab) or pick one up in your child's main office. If you'd like more information, please call our office 631-878-0162 or check the district website for the latest news and updates.

Sincerely,

Jeannette Collier  
Food Service Director  
Aramark Student Nutrition



Estimadas familias de East Moriches:

En nombre del departamento de Servicios de Nutrición de East Moriches UFSD, quiero aprovechar para dar la bienvenida a nuestros alumnos al año escolar 2022 – 2023. Esperamos que hayan disfrutado las vacaciones y estén listos y entusiasmados por volver a la escuela. En Aramark Student Nutrition nos complace ser el proveedor del servicio de alimentos de su distrito escolar.

Para ayudarlos a prepararse para el regreso de sus hijos a la escuela, deseamos comunicarles noticias importantes que afectarán a muchas familias: Tal vez se enteraron de que a partir del 30 de junio de 2022 terminan las exenciones federales que permitían que sirviéramos desayunos y almuerzos gratuitos a los alumnos durante la pandemia de COVID-19, administradas a través del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA).

Nuestra máxima prioridad es asegurarnos de que los alumnos estén bien alimentados durante el día escolar. De los 30 millones de almuerzos que se sirvieron a través del Programa Nacional de Almuerzo Escolar (National School Lunch Program, NSLP) antes de las exenciones, casi tres cuartas partes de ellos fueron sin costo o a un precio reducido. Deseamos recordar e informar a las familias sobre estos beneficios de comidas para que los aprovechen. Las guías de elegibilidad según los ingresos se consiguen a través del Servicio de Alimentos y Nutrición del USDA. Si resultan aprobados, los alumnos elegibles pueden comer sin costo o a precio reducido en todas las estaciones de alimentos de la cafetería.

Al abrir para el nuevo año escolar, Aramark Student Nutrition está *activando el potencial* de los alumnos y el personal docente con innovaciones en nuestros menús y mejoras en nuestras operaciones en general. Cuando sus chicos comen con nosotros, pueden tener la tranquilidad de que les serviremos comidas deliciosas y nutritivas elaboradas con la máxima atención a la seguridad. Animamos a todos los alumnos a cargarse de energía cada día con desayunos y almuerzos que les darán fuerzas y los prepararán para rendir al máximo durante todo el día, dentro y fuera de las aulas. Vean nuestros menús diarios en el sitio web de East Moriches UFSD.

Algo que pueden hacer ustedes para ayudar a esta importante causa es animar a sus chicos a desayunar y almorzar todos los días. Como saben, las exigencias en el aula pueden ser difíciles para los niños que tienen hambre. Los estudios indican que los alumnos que desayunan se pueden concentrar mejor, obtener mejores calificaciones y tener menos enfermedades.\* Ofrecemos diversos programas de desayuno, en la cafetería o en el aula, para que los alumnos puedan iniciar bien el día de clases. (\**Food Research and Action Center (FRAC). "Breakfast for Learning". Primavera de 2014.*)

Para reforzar aún más nuestro compromiso con la salud y el bienestar de nuestros alumnos, este año recibirán boletines de nutrición trimestrales y materiales educativos mensuales para los alumnos.

Esperamos trabajar con usted para crear un ambiente de aprendizaje saludable para todos los estudiantes. Para solicitar comidas escolares gratuitas o de precio reducido, complete la solicitud que se envió a casa, descárguela de nuestro sitio web ([emoschools.org](https://emoschools.org)) y haga clic en la pestaña "almuerzo") o recoja una en la oficina principal de su hijo. Si desea obtener más información, llame a nuestra oficina al 631-878-0162 o consulte el sitio web del distrito para conocer las últimas noticias y actualizaciones.

Atentamente,

Jeanette Collier  
Director del Servicio de Alimentos  
Aramark Student Nutrition